



# APSI ACCADEMIA

PSICOTERAPIA SISTEMICA INTEGRATA

## Il Modello Sistemico Integrato APSI: Psicoterapia per la Complessità e la Trasformazione

### Un Modello “Trauma-Wise” dalla Forte Identità Sistemico-Relazionale

Il modello teorico e formativo dell'**Accademia di Psicoterapia Sistemica Integrata (APSI)** si fonda su una cornice epistemologica sistemico-relazionale, arricchita da contributi innovativi provenienti dalle neuroscienze, dalla psicotraumatologia, dalla teoria dell'attaccamento e dalla PNEI (PsicoNeuroEndocrinoImmunologia). La Scuola forma **psicoterapeuti “trauma-wise”**, profondamente consapevoli degli effetti dei traumi precoci e delle ferite relazionali sullo sviluppo umano e in grado di intervenire in maniera complessa e trasformativa.

L'approccio sistemico relazionale rappresenta **la cornice integrativa**, il contenitore teorico che consente di accogliere e dare significato alle diverse prospettive e tecniche. In questa visione, la sofferenza psichica è inscritta in un sistema di relazioni significative, ma viene compresa anche nei suoi aspetti somatici, neurofisiologici e identitari.

---

### Integrazione Teorica e Clinica: Un Modello Multilivello

Il modello non è una mera somma di approcci, ma un **sistema coerente e strutturato**, capace di tenere insieme:

- ❑ **La visione sistemico-relazionale**, che osserva l'individuo all'interno delle reti familiari, sociali e culturali.
- ❑ **La teoria dell'attaccamento**, che spiega come le relazioni precoci modellano i pattern emotivi, cognitivi e comportamentali.
- ❑ **La psicotraumatologia e la teoria polivagale**, che chiariscono l'impatto dei traumi relazionali sul sistema nervoso autonomo.
- ❑ **La neurobiologia interpersonale**, che integra il ruolo delle esperienze relazionali nello sviluppo del Sé.
- ❑ **Gli approcci somatici**, che permettono un accesso diretto alle memorie implicite e alle risposte corporee non verbali.
- ❑ **L'IFS (Internal Family Systems)**, per lavorare sulle parti del Sé in modo esperienziale e rispettoso.
- ❑ **La PNEI**, che fornisce una visione unitaria e integrata del funzionamento mente-corpo-sistema, rendendo il modello sensibile anche agli aspetti organici e fisiologici della sofferenza.

---

### Tecniche Avanzate in un Quadro Teorico Solido

A partire da questa base teorica robusta, APSI propone poi un insegnamento di tecniche avanzate e innovativo, che include:

- ❑ **EMDR – livello I e II**

---

*Istituto in fase di riconoscimento presso il Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89 e del D.M. 509/98*

---

**Ass. The BrainLab Academy** - 37139 Verona – Via Bassone, 18

C.F. 93310770230 P.Iva 04994130237

☎ 370.1654147    ✉ [apsi@thebrainlabacademy.it](mailto:apsi@thebrainlabacademy.it) - PEC: [brainlabacademy.it](mailto:brainlabacademy.it)



# APSI ACCADEMIA

PSICOTERAPIA SISTEMICA INTEGRATA

- ☐ **Play Therapy**
- ☐ **Sandtray Therapy**
- ☐ **Biofeedback e Neurofeedback**
- ☐ **Compassion-Focused Therapy**

Tali tecniche non vengono presentate come strumenti isolati, ma insegnate all'interno di un **processo integrato di lettura, valutazione e trattamento**, coerente con la complessità dell'essere umano.

---

## La Formazione del Terapeuta: Processo Trasformativo e Relazionale

Il terapeuta è **protagonista attivo della formazione**, sia come professionista che come persona. Il piano formativo prevede:

- ☐ **Laboratori esperienziali sul proprio genogramma e altri strumenti sistemici**
- ☐ **Lavoro sulle parti del terapeuta**
- ☐ **Laboratori sull'intelligenza emotiva del terapeuta**
- ☐ **Percorso di coaching individuale** volto a supportare la trasformazione personale nel passaggio da specializzando a psicoterapeuta

---

## Preparazione Completa: Clinica, Diagnostica e Forense

A completamento della formazione, la Scuola include un **modulo specifico di psicodiagnosi clinica** e uno dedicato alla **psicologia forense**, con l'obiettivo di preparare professionisti in grado di operare anche in contesti istituzionali, peritali e giudiziari, garantendo valutazioni dinamiche, integrate e scientificamente fondate.

---

## Terapeuti della Complessità: Una Nuova Generazione di Professionisti

APSI forma terapeuti capaci di leggere e trattare la sofferenza **su più livelli**: relazionale, cognitivo, emotivo, somatico, identitario. Essi sono in grado di comprendere l'essere umano non solo nella sua fisiologia, ma anche nella sua vulnerabilità, nella sua storia interpersonale e nel suo potenziale trasformativo.

Il terapeuta sistemico integrato è **una figura clinica d'avanguardia**, formata fin dall'inizio per affrontare la complessità della psicoterapia contemporanea, con strumenti e visione capaci di produrre **interventi realmente trasformativi**.

---

*Istituto in fase di riconoscimento presso il Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89 e del D.M. 509/98*

---

**Ass. The BrainLab Academy** - 37139 Verona – Via Bassone, 18

C.F. 93310770230 P.Iva 04994130237

☎ 370.1654147    ✉ [apsi@thebrainlabacademy.it](mailto:apsi@thebrainlabacademy.it) - PEC: [brainlabacademy.it](mailto:brainlabacademy.it)